



Eine ausführliche Wegbeschreibung finden Sie unter: www.rpp-gummersbach.de

IHR WEG ZU UNS

Adresse:

Ambulantes Therapiezentrum
im Gesundheitszentrum Berstig
Am Hüttenberg 1
51643 Gummersbach

Kontakt:

Tel. 0 22 61.17 - 4000
Fax 0 22 61.17 - 4040
www.rpp-gummersbach.de



GESUND BLEIBEN – FIT WERDEN

Informationen zu physiotherapeutischen Leistungen des ambulanten Therapiezentrums im Gesundheitszentrum Berstig



RPP
Gesellschaft für Rehabilitation
Prävention und Pflege mbH
Klinikum Oberberg

Was ist Physiotherapie?

Die Physiotherapie ist eine an der Pathologie orientierte Bewegungstherapie und nutzt spezielle Behandlungstechniken. Sie wird bei Störungen des Bewegungsapparates, des zentralen und peripheren Nervensystems eingesetzt sowie bei Erkrankungen der inneren Organe und der Psyche.

Mit ihren Behandlungskonzepten ist die Physiotherapie in der Lage, Hilfen zur Entwicklung, zum Erhalt oder zur Wiederherstellung von Funktionen sowohl im somatischen als auch im psychischen Bereich zu geben. Maßnahmen der physikalischen Therapie wie z.B. Massagen, Elektrotherapien, Kälte- oder Wärmebehandlungen ergänzen die aktive Therapie. Krankengymnastik und die Maßnahmen der physikalischen Therapie sind Teile der Physiotherapie.

Sie gehören zu den natürlichen Heilverfahren. Immer mehr Ärzte schätzen die Physiotherapie als Alternative oder Ergänzung ihres Behandlungsspektrums. Viele Patienten verfügen über ein gewachsenes Gesundheitsbewusstsein. Sie möchten sich nicht ausschließlich auf Medikamente verlassen, sondern aktiv an ihrer Heilung mitwirken.

Physiotherapeuten/-innen sind den ethischen Grundsätzen aller Heilberufe verpflichtet. Im Mittelpunkt ihrer Therapien steht der Patient, dessen Leiden zu lindern oder dessen Gesundheit wiederherzustellen ist. Als Teil der modernen Medizin entwickelt sich die Physiotherapie ständig weiter. Weiterbildungen und Qualifizierungen sind daher für die Angehörigen dieses Berufes selbstverständlich.



Bei welchen Erkrankungen wird Physiotherapie angewendet?

- Nach einem Schlaganfall
- Bei einem Schädel-Hirn-Trauma
- Nach Operationen/Bestrahlungen an Gehirn und Rückenmark
- Bei entzündlichen Erkrankungen des Nervensystems, z.B. Multiple Sklerose, Enzephalitis, Polyradikulitis
- Bei Erkrankungen der peripheren Nerven, z.B. Polyneuropathien, Nervenwurzelschäden
- Bei einem Bandscheibenvorfall
- Bei allen anderen neurologischen Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems
- Nach chirurgischen Eingriffen aller Gelenke und bei Wirbelsäulenverletzungen
- Bei Frakturen im Bereich der Extremitäten, Wirbelsäule und des Beckenbereichs
- Bei Umstellungsosteotomien/Wiederherstellungschirurgie
- Bei degenerativen und schmerzhaften Gelenkveränderungen
- Bei einem Bandscheibenprolaps/-protrusion
- Bei einem Polytrauma
- Bei Weichteilerkrankungen
- Bei rheumatischen Erkrankungen, z.B. M. Bechterew, M. Scheuermann
- Bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Bei Erkrankungen der inneren Organe
- Bei gynäkologischen Erkrankungen
- Vor und nach der Schwangerschaft



Wie erhalten Sie Physiotherapie?

Stellt der Arzt bei Ihnen eine behandlungsbedürftige Diagnose, so darf er Ihnen eine Heilmittelverordnung ausstellen.

Wann muss diese Verordnung begonnen werden?

Nach dem Ausstellungsdatum innerhalb von 10 Tagen. Zwischen den Behandlungseinheiten sollten nicht mehr als 10 Tage liegen.

Welche Krankenkassen übernehmen Physiotherapie?

Grundsätzlich alle Krankenkassen, ob gesetzlich oder privat, bieten in ihrem Leistungskatalog die Physiotherapie an.

Welche Therapiemöglichkeiten bieten wir an?

- EAP: Erweiterte Ambulante Physiotherapie
- Neurophysiologische Behandlung nach dem Bobath-Konzept für Erwachsene und Kinder
- Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Manuelle Therapie
- Mechanische Diagnostik und Therapie (MDT) nach McKenzie
- Myofasciale Integration
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik nach D1/D2
- Chiropraktische Ganzbehandlung nach Dr. Ackermann
- KG in Anlehnung an FBL/Brügger/Vojta
- Schlingentischtherapie
- Sportphysiotherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massagetherapie
- Colon-/Bindegewebs-/Periostmassage
- Fußreflexzonenmassage



- Stangerbad
- Unterwasserdruckstrahlmassage
- Gusstherapie nach Kneipp
- Bewegungsbadtherapie
- Elektrotherapie
- EMG gesteuerte Muskelstimulation
- Kryo-/Wärmetherapie
- Kinesio-Tape-Therapie
- Medyjet
- Magnetfeld
- Babyschwimmen
- Kooperation mit der Mutterschule des KKH Gummersbach
- Manuelle Therapie bei Skoliose



Welche Therapien bieten wir außerdem an?

- Ergotherapie
- Logopädie
- Neuropsychologie (von der Krankenkasse genehmigungspflichtig)

Wie erreichen Sie uns?

Anmeldung Gummersbach:

Frau Tanja Wagenknecht

Tel. 02261.17 - 4000 • Fax. 02261.17 - 4040

Herr Thorsten Rinker

Leitender Physiotherapeut

Tel. 02261.17 - 4003 • Fax. 02261.17 - 4040

Öffnungszeiten:

Ambulantes Therapiezentrum Gummersbach

Montag bis Freitag: 7.00 – 20.00 Uhr